



**Wenn Sie Ihre Zähne gesund
u n d schön erhalten wollen**

PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

**Mit moderner Zahnmedizin: Gesund-
Erhaltung von Zahnfleisch und
Zähnen, besseres Aussehen und
noch mehr....**

Die „Stiftung Warentest“ („Zähne 2003“) schreibt:

„ Wer Wert auf intakte Zähne und gesundes Zahnfleisch legt, kommt um die professionelle Vorbeugung (Prophylaxe) nicht herum... Diese professionelle Mundhygiene ist absolut zu empfehlen..... Patienten, die diese Leistung regelmäßig in Anspruch nehmen, haben gesündere Zähne als jene, die sich nur auf die eigenen Reinigungskünste verlassen. Sie ersparen sich oft Kronen, Implantate und Zahnfleisch-Operationen.“

Vorteile der Professionellen Zahnreinigung

Fassen wir nochmals den vielfältigen Nutzen zusammen, den diese Vorbeuge-Maßnahme auch für Ihre Zähne bringt: Sie erhalten Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch gesund. Weiterhin sparen Sie teure und/oder unangenehme Zahnersatz- oder Zahnfleisch-Behandlungen. Drittens gewinnen Sie ein besseres Aussehen ohne Beläge und Verfärbungen. Ferner kann unangenehmer Mundgeruch reduziert werden. Fünftens pflegt die „Professionelle Zahnreinigung“ besonders das Zahnfleisch – wertvoll zur Vorbeugung und Nachsorge bei Parodontitis.

Ablauf der Professionellen Zahnreinigung

In unserer Praxis bieten wir diese Prophylaxe-Behandlung seit 1994 an. Die Erfahrung zeigt, dass jeder Patient nach seinen eigenen Bedürfnissen behandelt werden sollte. Daher gestaltet sich auch die Professionelle Zahnreinigung von Patient zu Patient unterschiedlich.

Im Einzelnen kann dazugehören:

Bei Verdacht auf Parodontitis ist eine orientierende Zahnfleischtaschen-Messung sinnvoll; oft auch das Anfärben der Zahnbeläge (Plaque). Mit Ultraschall-Gerät und Handinstrumenten entfernen wir Zahnstein, Zahnbeläge und Verfärbungen. Die Zähne werden mittels Polierpaste poliert und geglättet. Falls nötig, erfolgt auch die Glättung älterer rauer Zahnfüllungen.

Ziel ist es, im ganzen Gebiss möglichst wenig scharfkantige, raue oder spaltförmige Stellen zu belassen, an denen erneut Beläge haften können. Hierzu dient auch die Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide. Schließlich werden die Zähne mit Fluorid-Lack imprägniert. Der Patient erhält Tipps zur individuell bestmöglichen häuslichen Mundhygiene.

Die Professionelle Zahnreinigung nützt nur, wenn sie sorgfältig und gründlich erfolgt: sie dauert daher mindestens 30 Minuten, nicht selten auch 1 Stunde oder gar länger.

Die Kosten

Die Kosten der Professionellen Zahnreinigung bewegen sich je nach Aufwand in unserer Praxis in aller Regel zwischen 50 und 100 Euro. (Die „Stiftung Warentest“ nannte als Richtschnur: 80 bis 180 Euro). Mittlerweile hat sich der Nutzen dieser Prophylaxe-Maßnahme herumgesprochen: auch viele Gesetzliche Krankenkassen – die früher nichts dazu bezahlten – beteiligen sich nun, entweder mit einem Zuschuss zur Rechnung, oder über Bonuspunkte und dergleichen.

Häufigkeit der Professionellen Zahnreinigung

So lange Sie Ihre Zähne haben, so lange verdienen diese auch Pflege und Vorbeugung. Allerdings gestaltet sich die Empfehlung, in welchen Abständen die Professionelle Zahnreinigung wiederholt werden sollte, von Patient zu Patient unterschiedlich. Für Patienten mit extremem Zahnsteinbefall und/oder Parodontitis wird eine Zahnreinigung mehrmals pro Jahr ratsam sein. Für durchschnittliche Fälle dürfte es ausreichen, die Professionelle Zahnreinigung nur ein- bis zweimal im Jahr zu wiederholen – so lässt sich für Ihre Zähne ein genügender vorbeugender Schutz erzielen, bei möglichst geringem Aufwand.

Empfehlung: betrachten Sie die „Professionelle Zahnreinigung“ auch im größeren Rahmen unserer Karies-/Bakterien-Bekämpfung (siehe Startseite), und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin unter:

091 61 – 25 41

Dr. Dr. Bert L. Karl (Zahnarzt und Arzt)

Bahnhofstr. 44 - 91413 Neustadt/Aisch - Tel. 091 61 / 25 41

Sprechstunden: Mo bis Fr 9.00 bis 12.00, Mo/Di/Do/Fr 15.00 bis 18.30

Internet: www.zahnarztpraxis-neustadt-aisch.de

