



Medikamenten-Träger und Zahnbürste
ergänzen einander

Wenn Sie vorbeugend „Löcher“ vermeiden wollen

KARIES – STOP – PROGRAMM

Individuell gefertigte Medikamenten-Träger: mehrjährige Haltbarkeit, daher günstiger Preis. Dauerhafter Schutz vor Karies.

Viele Patienten fragen sich genervt: „Warum bekomme ich immer wieder ‘Löcher’, obwohl ich doch meine Zähne putze?“ – Die Antwort: Kariesentstehung hängt von vielerlei Ursachen ab, und ganz wichtig dabei sind zahnschädliche Bakterien. Hier erfahren Sie mehr....

Unser Karies-Stop-Programm

Dieses Programm hat zum Ziel, Ihre Zähne dauerhaft vor Karies zu schützen und Ihr Zahnfleisch widerstandsfähiger gegen Parodontitis zu machen. Der Erfolg wird umso nachhaltiger, je besser Sie als Patient mitarbeiten. Und meinerseits bin ich gefordert einmal als **Zahnarzt**, dann aber auch in meiner Rolle als **praktischer Arzt**.

Warum der Speichel so wichtig ist

Bakterien fressen den Zucker aus den Zahnbelägen und wandeln ihn in **Säure** um; die Säure frisst die Löcher in die Zähne. Dagegen haben wir als natürlichen Schutzmechanismus unseren Speichel:

Je mehr Speichel, desto besser. Speichel wirkt wie eine natürliche „Dusche“ und spült unsere Zähne sauber. Zweitens sind im Speichel Abwehrstoffe gegen Säure. Je höher die sogenannte **Pufferkapazität** des Speichels, umso erfolgreicher wird die Säure neutralisiert, umso weniger Löcher entstehen.

Also: wenn Sie viele Bakterien im Mund haben, und nur eine geringe Speichelmenge, und zudem eine geringe Pufferkapazität Ihres Speichels --, dann werden Sie immer wieder Karies bekommen, auch wenn Sie gut Zähne putzen.

Was tun wir dagegen ?

Zuerst kommt die Diagnose: wir bestimmen Ihr ganz **persönliches Kariesrisiko**. Dazu untersuchen wir mit einfachen Tests:

Art/Ausmaß der Zahnbeläge, Ernährungsgewohnheiten, Art und Zahl der schädigenden Bakterien, Menge und Pufferkapazität des Speichels.

Je nach den Ergebnissen können wir ein ganz speziell auf den einzelnen Patienten zugeschnittenes optimal wirksames Programm zusammenstellen.

Kernstücke des Karies-Stop-Programms

In den meisten Fällen empfiehlt sich zuerst eine „**Professionelle Zahnreinigung**“, um erst einmal perfekt saubere Mundverhältnisse zu schaffen – siehe die betreffende Info-Seite.

Zweitens geht es um die **Bekämpfung der Bakterien**. Individuell für jeden Patienten fertigen wir „Medikamententräger“. Diese werden mit einem Arzneimittel beschickt und zu Hause über 2 Wochen für jeweils 5 Minuten pro Tag getragen. Dann testen wir erneut die Bakterien, und siehe da: die karies-verursachenden Bakterien in Ihrem Mund sind mindestens zum allergrößten Teil verschwunden! Für ein halbes Jahr ist dann Ruhe. Dann sollte die Bakterienbekämpfung wiederholt werden, denn die Bakterien können wieder nachwachsen. Kein Problem: die einmal angefertigten Medikamententräger halten Jahre lang, sie können alle 6 Monate wiederverwendet werden. So gewinnen Sie für wenig Geld und für lange Zeit wirksamen Kariesschutz.

Weitere Maßnahmen

Unser Karies-Stop-Programm zielt auf möglichst umfassende Vorbeugung, in zweiter Linie auch gegen Parodontitis. Zusätzliche Maßnahmen werden aber nicht mit der Gießkanne verteilt, sondern in unserer Praxis ganz nach den persönlichen Bedürfnissen für jeden Patienten einzeln und unterschiedlich geplant.

Wir empfehlen:

Lassen Sie sich unverbindlich beraten und Ihr ganz persönliches Karies-Risiko bestimmen. Mit Ihrem individuellen Karies-Stop-Programm gewinnen Sie langfristig Lebensqualität mit eigenen gesunden Zähnen, und Sie sparen viel Geld für teuren Zahnersatz.
Unter 0 91 61 – 25 41 erhalten Sie Ihren Beratungstermin.

Dr. Dr. Bert L. Karl (Zahnarzt und Arzt)

Bahnhofstr. 44 - 91413 Neustadt/Aisch - Tel. 091 61 / 25 41

Sprechstunden: Mo bis Fr 9.00 bis 12.00, Mo/Di/Do/Fr 15.00 bis 18.30

Internet: www.zahnarztpraxis-neustadt-aisch.de

