

## Dr. Dr. Bert L. Karl

-Zahnarzt und Arzt-

Bahnhofstr. 44  
91413 Neustadt/Aisch  
Tel. 09161-2541

Sprechstunden:  
Mo-Fr 9.00 bis 12.00  
Mo Di Do Fr 15.00 bis 18.30

Internet:

[www.zahnarztpraxis-neustadt-aisch.de](http://www.zahnarztpraxis-neustadt-aisch.de)



## NACH EINER OPERATION

### Richtiges Verhalten nach einer Kieferoperation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Nach einem chirurgischen Eingriff empfehle ich Ihnen die Einhaltung folgender Regeln:

**-1-** Sie haben wahrscheinlich einen Aufbiss-Tupfer in den Mund bekommen: Sie sollten so lange wie möglich darauf beißen, mindestens 1 Stunde. Das hilft gegen größere Nachblutungen und wirkt wie ein Verband.

**-2-** Solange die örtliche Betäubung wirkt: Vorsicht im Straßenverkehr, nicht selbst am Steuer sitzen!

**-3-** Bitte warten Sie möglichst mit dem Essen, bis die Wirkung der „Spritze“ abgeklungen ist.

**-4-** Schmerztabletten sollten Sie nur nach Bedarf einnehmen, nicht aber „vorbeugend“. Sollten die Nachschmerzen im Laufe der Tage schlimmer werden, kommen Sie bitte wieder in die Praxis.

**-5-** Vermeiden Sie am Operationstag, den Mund auszuspülen oder auch nur auszuspucken: dies könnte schädlich für die Heilung sein und Blutungen hervorrufen.

**-6-** Eine geringgradige Nachblutung ist normal und bei eitrigen Erkrankungen sogar erwünscht. Bei störender Blutung verwenden Sie bitte ein halbiertes sauberes Papiertaschentuch und beißen wieder für 1 Stunde darauf. Bei Nachblutung bitte keinesfalls ausspülen oder ausspucken. Sollte es stärker bluten: bitte anrufen und wieder in die Praxis kommen.

**-7-** Nach dem Eingriff bitte nicht flach hinlegen, sondern besser sitzen – jedenfalls aber den Kopf hoch lagern. Dies gilt auch für die ersten zwei Nächte beim Schlafen. Achtung: etwas mit Blut vermischter Speichel kann die Bettwäsche verunreinigen.

**-8-** Nach der Operation wird sich meist eine Gesichtsschwellung ausbilden, die oft bis zum 3. oder 4. Tag noch zunimmt – das ist normal und harmlos. Zur Begrenzung der Schwellung sollten Sie das Operationsgebiet gut kühlen: einen Eisbeutel auf die Wange legen. Je intensiver Sie während der ersten drei Tage kühlen, umso geringer die Schwellung und die Nachschmerzen.

**-9-** Manchmal kann es nach der Operation zu einer „Kieferklemme“ kommen: der Mund lässt sich nicht mehr weit öffnen. Auch das ist vorübergehend und sollte nach etwa einer Woche wieder verschwinden.

**-10-** Weil die Kiefer hervorragend durchblutet sind, kann sich nach der Operation ein Bluterguss ausbilden, erkennbar an einem blaugrünen Hautfleck. Der Bluterguss ist nicht schön, aber ebenfalls harmlos – kann aber u.U. für Wochen andauern.

**-11-** Für die ersten 3-4 Tage nach dem Eingriff sollten Sie möglichst wenig Alkohol trinken und keinesfalls rauchen. Auch besonders scharf gewürzte oder harte Speisen sind schädlich.

**-12-** Zur Mundhygiene: bereits am Tag nach der Operation ist vorsichtiges Zähneputzen ratsam. Nicht am Operationstag, aber an den späteren Tagen sollten Sie nach den Mahlzeiten den Mund sorgfältig ausspülen, damit keine Essensreste im Wundbereich „hängenbleiben“. Sonst: Infektionsgefahr!

**-13-** Oft wird ein kleiner Gazestreifen – eine sog. Drainage – in die Wunde eingelegt. Bitte nicht erschrecken, wenn dieser Streifen sich von selbst lösen sollte.

**-14-** Die vereinbarten Nachkontrollen sollten eingehalten werden. Falls die Wunde genäht wurde, werden die Fäden nach 7 bis 10 Tagen entfernt.

**-15-** Gut eine Woche nach der Operation kann die Anwendung von Wärme –oder eine Bestrahlung – nützlich sein. Dies sollte jedoch nur auf Anraten des Zahnarztes erfolgen. In den ersten Tagen nach dem Eingriff ist dagegen Wärme unbedingt zu vermeiden – sondern: gut kühlen, siehe oben.

Bei Beachtung dieser Regeln wird sich hoffentlich auch bei Ihnen eine komplikationslose Wundheilung ergeben, auch wenn etwas Geduld sicher erforderlich ist. Durch schonende Operationstechnik und entsprechende Nachbehandlung bemühen wir uns, den Heilungsverlauf möglichst zu unterstützen